



1^{er} mars 2024

Conférence : les bienfaits de la méditation dans notre vie quotidienne

par Lama Rabsel

La pratique de la méditation telle que le Bouddha l'a enseignée apporte de grands bienfaits. Elle pacifie notre esprit, dissipe la confusion et les émotions perturbatrices qui nous affligent. De plus, elle nous procure une lucidité qui nous permet de développer plus d'harmonie dans les relations humaines. Pratiquée avec régularité, elle transforme notre vie en contribuant à faire de nous de meilleurs êtres humains.

Intervenant : Lama Rabsel, moine bouddhiste occidental de tradition tibétaine kagyu.

Enseignement ouvert à tous

Date

Tarif : **6 euros**

**vendredi 1^{er} mars
2024 à 20h**

Lieu de l'enseignement :

39 rue Victor-Hugo (Centre Prana) 38200 Vienne 0782 33 65 56
paysviennois@dhagpo.org

paysviennois.dhagpo.org