



**Le samedi 30
Novembre et
dimanche 1^{er}
décembre 2024**

Thème de l'enseignement :

«Les quatre illimitées : Amour, compassion, joie, équanimité»

Par Lama Rabzang

L'amour, la compassion, la joie et l'équanimité sont des vertus aux qualités illimitées. Le pratiquant bouddhiste s'applique à les développer, afin d'accroître l'esprit d'éveil, la compassion jusqu'au fruit : l'état de Bouddha, un état libre de toute souffrance... Sa capacité à aider les êtres grandira tout le long du chemin. La notion de culpabilité sera également abordée.

Intervenant : Lama Rabzang, est un enseignant bouddhiste laïc. Rattachée au monastère Kundrel Ling en Auvergne, il a effectué des retraites de méditation intensives."

Horaires :

- le samedi de 14h30 à 18h
- le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

Tarif :

- Adhérents : 10€ le samedi / 15€ le dimanche / 25€ le week-end complet
- Non-adhérents : 15€ le samedi / 20€ le dimanche / 35€ le week-end complet.
- Tarif réduit (se renseigner) : 15€ le week-end

Lieu de l'enseignement :

39 rue Victor-Hugo (Centre Prana) 38200 Vienne 0782 33 65 56
paysviennois@dhagpo.org
paysviennois.dhagpo.org