

INFOS PRATIQUES & CONTACT

Dhagpo Pays Viennois est un espace de découverte et d'étude du bouddhisme tibétain et de ses valeurs.

«La mise en œuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons cheminer, pas à pas, dans la direction de l'Éveil.»

Lama Jigmé Rinpoché

Nous sommes une association de type Loi 1901 déclarée d'intérêt général à caractère culturel, autorisée par la congrégation bouddhiste monastique Karmé Dharma Chakra. À ce titre, après deux séances de découverte offertes, il vous sera donc demandé d'adhérer à Dhagpo Pays Viennois.

ADHÉSION ANNUELLE (de Septembre à Juin) & DONS

- ➔ Bienfaiteur: 150€ ou plus ➔ Actif: 120€ (12€/mois) ➔ Réduit: 80€ (8€/mois)

Toutefois, la question financière ne doit en aucun cas être un obstacle à votre venue ou à votre participation à nos activités. Vous pouvez toujours contribuer, selon vos moyens, par une offrande quelle qu'elle soit.

Moyens de paiement acceptés: chèque bancaire (libellé à l'ordre de Dhagpo Pays Viennois) ou espèces.

- Vous avez la possibilité de régler votre cotisation en 4 fois (4 chèques établis lors de l'adhésion, le premier sera prélevé à l'inscription, le dernier sera prélevé en avril) ou de façon mensualisée, par virement bancaire.
- Vous pouvez également faire un don (déductible d'impôts en partie) à notre centre pour contribuer à son fonctionnement, selon la modalité de règlement et pour le montant de votre choix.
- Demi-tarif applicable pour toute adhésion survenant en cours d'année, à compter du 1^{er} Février (Actif : 60€ - Réduit : 40€ - Règlement en une fois).

☎ 0782336556

🌐 paysviennois@dhagpo.org

✉ paysviennois.dhagpo.org


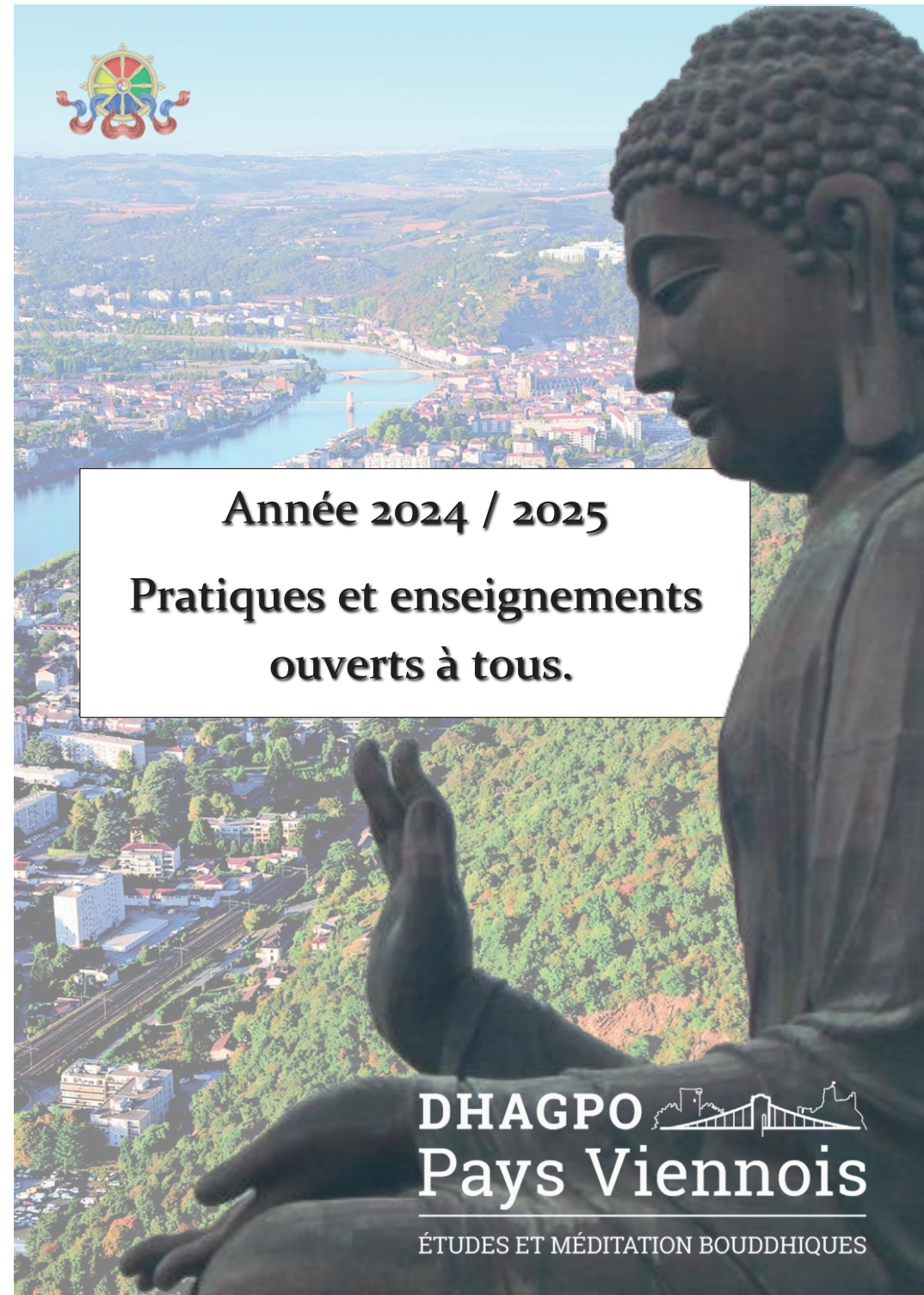
📍 Lieu de pratique:

39 rue Victor-Hugo (Centre Prana) 38200Vienne

Stationnement gratuit dans le centre-ville de Vienne tous les jours de 12h à 14h et à partir de 19h ainsi que les samedi (à partir de 14h), dimanche et jours fériés.
Parkings : Saint-Marcel (à 5 min) et de la Gare (à 10 min).


Les locaux se trouvent à 10 minutes à pied de la gare SNCF de Vienne.

Sur Facebook  : [Dhagpo Pays Viennois](https://www.facebook.com/DhagpoPaysViennois)



Année 2024 / 2025

**Pratiques et enseignements
ouverts à tous.**

DHAGPO 
Pays Viennois

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

PRATIQUES DU DHARMA

PRATIQUE DE SHINÉ

- Le lundi: de 19h à 20h

Shiné est la méditation du calme mental: une pratique de base qui convient bien aux débutants. Cette méditation permet d'apaiser l'agitation mentale et de développer l'attention vigilante, en amenant l'esprit dans un état naturel de stabilité, d'ouverture et de clarté.

PRATIQUE COMPLÈTE DE TCHENRÉZI

- Le lundi: de 20h15 à 21h15

Tchenrézi est la personnification de l'amour et de la compassion éveillés des Bouddhas. Cette pratique, particulièrement bénéfique pour soi et les autres, nous permet de nous rapprocher de la sagesse et de la compassion universelles de l'esprit d'éveil.

Réservée aux personnes ayant pris refuge.

ÉTUDE DE TEXTES (reprise le 13 Octobre 2024)

- Le deuxième dimanche de chaque mois: de 10h à midi

Cette étude est essentielle à la pratique de la voie du Bouddha. Nous nous retrouvons une fois par mois pour partager notre compréhension d'un texte et éclaircir certains points du Dharma.

CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN TIBÉTAIN 2152

- Le lundi 10 mars 2025: à partir de 19h

Nous entrerons, à l'occasion du Losar 2025, dans l'année du Serpent de Bois 2152 du calendrier Vajrayana (-127 : première intronisation d'un roi tibétain).

Photo aérienne de couverture: avec l'aimable autorisation de l'agglomération de Vienne-Condrieu

©DhagpoPaysViennois2022/2023.Mercidenepasjetersurlavoiepublique.

TOURNÉE D'ENSEIGNEMENTS 2024/2025

PROGRAMME

1. «Les 4 illimités : Amour, compassion, joie, équanimité »

Par Lama Rabzang du Samedi 30 Novembre au Dimanche 01 Décembre 2024

2. «Clarté et compassion, les deux ailes du développement spirituel»

Par Lama Tcheudreun du Samedi 22 Mars au Dimanche 23 Mars 2025

3. « Les émotions»

Par Lama Rabsel du Lundi 05 Mai au Mardi 06 Mai 2025

HORAIRES DES ENSEIGNEMENTS

- Semaine: le lundi et mardi de 20h à 22h.
- Week-end: le samedi de 14h30 à 18h, le dimanche de 10h à 12h et de 14h à 17h30.

TARIFS DES ENSEIGNEMENTS

➤ En semaine:

Adhérents : 6€ la soirée / 18€ les 3 soirs

Non-adhérents : 8€ la soirée / 23€ les 3 soirs

Tarif réduit (se renseigner) : 10€ les 3 soirs

➤ Le week-end:

Adhérents : 10€ le samedi / 15€ le dimanche / 25€ le week-end complet

Non-adhérents : 15€ le samedi / 20€ le dimanche / 35€ le week-end complet

Tarif réduit (se renseigner) : 15€ le week-end

Lors de chaque enseignement, est laissée à votre appréciation l'opportunité d'un don complémentaire pour les lamas et pour le fonctionnement du centre

La venue d'un lama est l'occasion de prendre refuge et/ou de solliciter un entretien individuel.

s à vous renseigner !



Le centre est fermé chaque année à l'occasion des vacances scolaires de Noël et au cours des mois de juillet et août

Toute modification éventuelle de calendrier et/ou d'horaires sera notifiée aux adhérents par mail et sur nos différents supports digitaux de communication.