



2 et 3 mars 2024

Les émotions **par Lama Rabsel**

Le bouddhisme enseigne des méthodes efficaces pour nous libérer de l'emprise des émotions qui sont la cause du mal-être. Nous comprenons alors la véritable origine de nos émotions ainsi que la manière dont elles influencent nos pensées nos paroles et nos actions. Un processus de transformation intérieure prend place.

Enseignement basé sur le livre de Jigmé Rinpoché « Au coeur des émotions' »

Intervenant : Lama Rabsel, moine bouddhiste occidental de tradition tibétaine kagyü.

Enseignement ouvert à tous

Dates

**samedi 2 et
dimanche 3 mars
2024**

**Samedi : 14h30 – 18h
Dimanche : 10h -12h
et 14h00 - 17h30**

Tarifs

Adhérents:

10 euros le samedi – 15 euros le
dimanche – 25 euros le week-end

Non-adhérents:

15 euros le samedi - 20 euros le
dimanche – 35 euros le week-end

Réduit (se renseigner) : 15 euros

Lieu de l'enseignement :

39 rue Victor-Hugo (Centre Prana) 38200 Vienne 0782 33 65 56
paysviennois@dhagpo.org

paysviennois.dhagpo.org