

INFOS PRATIQUES & CONTACT

Dhagpo Pays Viennois est un espace de découverte et d'étude du bouddhisme tibétain et de ses valeurs.

«La mise en œuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons cheminer, pas à pas, dans la direction de l'Éveil.»

Lama Jigmé Rinpoché

Nous sommes une association de type Loi 1901 déclarée d'intérêt général à caractère culturel, autorisée par la congrégation bouddhiste monastique Karmé Dharma Chakra. À ce titre, après deux séances de découverte offertes, il vous sera donc demandé d'adhérer à Dhagpo Pays Viennois.

ADHÉSION ANNUELLE (de Septembre à Juin) & DON

- Bienfaiteur: 150 euros ou plus
- Actif: 120 euros (12 euros/mois)
- Réduit: 80 euros (8 euros /mois)

Toutefois, la question financière ne doit en aucun cas être un obstacle à votre venue ou à votre participation à nos activités. Vous pouvez toujours contribuer, selon vos moyens, par une offrande quelle qu'elle soit. Moyens de paiement acceptés: chèque bancaire (libellé à l'ordre de Dhagpo Pays Viennois) ou espèces.

- Vous avez la possibilité de régler votre cotisation en 4 fois (4 chèques établis lors de l'adhésion et prélevés à l'inscription puis le 1/1/2024, le 1/3/2024 et le 1/6/2024) ou de façon mensualisée, par virement bancaire.
- Vous pouvez également faire un don (déductible d'impôts en partie) à notre centre pour contribuer à son fonctionnement, selon la modalité de règlement et pour le montant de votre choix
- Demi-tarif applicable pour toute adhésion survenant en cours d'année, à compter du 1^{er} Février (Actif : 60 euros – Réduit : 40 euros - Règlement en une fois)

📞 0782336556



paysviennois@dhagpo.org

paysviennois.dhagpo.org



Lieu de pratique:

39 rue Victor-Hugo (Centre Prana) 38200 Vienne

Stationnement gratuit dans le centre-ville de Vienne tous les jours de 12h à 14h et à partir de 19h ainsi que les samedi, dimanche et jours fériés. Parkings : Saint-Marcel (à 5 min), de la Gare (à 10 min). Les locaux se trouvent à 10 minutes à pied de la gare SNCF de Vienne.

Sur Instagram  et Facebook  : @dhagpopaysviennois



Saison 2023 / 2024

**Pratiques et enseignements
ouverts à tous**

DHAGPO 
Pays Viennois

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES



PRATIQUES DU DHARMA

PRATIQUE DE SHINÉ

- Le lundi: de 19h à 20h

Shiné est la méditation du calme mental: une pratique de base qui convient bien aux débutants. Cette méditation permet d'apaiser l'agitation mentale et de développer l'attention vigilante, en amenant l'esprit dans un état naturel de stabilité, d'ouverture et de clarté.

PRATIQUE COMPLÈTE DE TCHENRÉZI

- Le lundi: de 20h15 à 21h15

Tchenrézi est la personnification de l'amour et de la compassion éveillés des Bouddhas. Cette pratique, particulièrement bénéfique pour soi et les autres, nous permet de nous rapprocher de la sagesse et de la compassion universelles de l'esprit d'éveil.

Réservée aux seules personnes ayant pris refuge.

ÉTUDE DE TEXTES (reprise le 8 Octobre 2023)

- Le deuxième dimanche de chaque mois: de 10h à midi

Cette étude est essentielle à la pratique de la voie du Bouddha. Nous nous retrouvons une fois par mois pour partager notre compréhension d'un texte et éclaircir certains points du Dharma.

CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN TIBÉTAIN 2151

- Le lundi 12 février 2024: à partir de 19h

Nous entrerons, à l'occasion du Losar 2024, dans l'année du Dragon de Bois 2151 du calendrier Vajrayana (-127 : première intronisation d'un roi tibétain).

TOURNÉE D'ENSEIGNEMENTS 2023/2024

PROGRAMME

1. «Prendre soin de soi en prenant soin des autres »
Par Lama Birgit
• Samedi 28 et dimanche 29 Octobre 2023
2. «Les bienfaits de la méditation dans notre vie quotidienne»
par Lama Rabsel
• Conférence publique (lieu à définir) le vendredi 1^{er} Mars 2024 à 20h
3. «Les émotions» par Lama Rabsel
• Samedi 2 et dimanche 3 Mars 2024
4. «La méditation» par Lama Tcheudreun
• Lundi 27, mardi 28 et mercredi 29 Mai 2024

HORAIRES DES ENSEIGNEMENTS

- Semaine: du lundi au mercredi, 20h-22h
- Week-end: le samedi, 14h30-18h, le dimanche, 10h-12h et 14h-17h30

TARIFS DES ENSEIGNEMENTS

- En semaine:
Adhérents : 6 euros la soirée / 18 euros les 3 soirs
Non-adhérents : 8 euros la soirée / 23 euros les 3 soirs
Tarif réduit (se renseigner) : 10 euros les 3 soirs
- Le week-end:
Adhérents : 10 euros le samedi / 15 euros le dimanche / 25 euros le week-end complet
Non-adhérents : 15 euros le samedi / 20 euros le dimanche / 35 euros le week-end complet
Tarif réduit (se renseigner) : 15 euros le week-end

Lors de chaque enseignement, est laissée à votre appréciation l'opportunité d'un don complémentaire pour les lamas et pour le fonctionnement du centre.

**La venue d'un lama est l'occasion de prendre refuge et/ou de solliciter un entretien individuel.
N'hésitez pas à vous renseigner!**



*Le centre est fermé chaque année à l'occasion des vacances scolaires de Noël et au cours des mois de juillet et août.
Toute modification éventuelle de calendrier et/ou d'horaires sera notifiée aux adhérents par mail et sur nos différents supports digitaux de communication.*