



28, 29 et 30 mai 2024

La méditation au quotidien
par Lama Tcheudreun

Méditer ne consiste pas à chercher un état de tranquillité pour fuir la réalité, ni à faire le vide intérieur. Il s'agit plutôt d'apprendre à être attentif à notre expérience présente de chaque instant. La méditation au quotidien est un chemin progressif de quiétude et de transformation.

Intervenante :

Lama Tcheudreun est une moniale et enseignante bouddhiste formée auprès de Lama Guendune Rinpoché, maître accompli du Bouddhisme tibétain. Rattachée au monastère Kundrel Ling en Auvergne, elle a effectué des retraites de méditation intensives sous sa direction.

Enseignement ouvert à tous

Dates

**mardi 28 ,
mercredi 29 ,
jeudi 30 mai 2024**

de 20h à 22h

Tarifs

Adhérents:

6 euros la soirée, 18 euros les 3 soirs.

Non-adhérents:

8 euros la soirée - 23 euros les 3 soirs

Réduit (se renseigner) : 10 euros les 3 soirs

Lieu de l'enseignement :

39 rue Victor-Hugo (Centre Prana) 38200 Vienne 07 82 33 65 56
paysviennois@dhagpo.org

paysviennois.dhagpo.org