

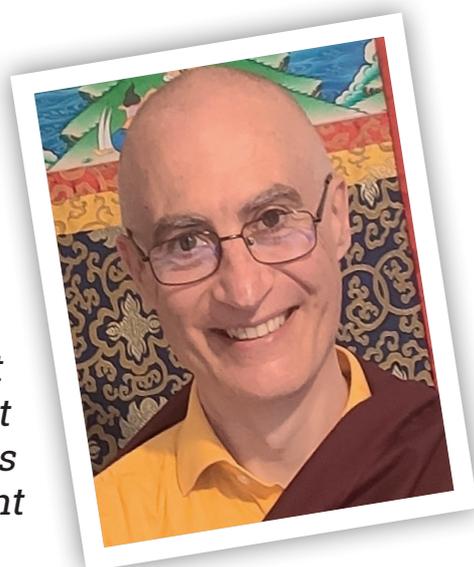


12, 13 et 14 juin 2023

# Bienveillance et compassion

par Lama Rabsel

« La bienveillance et la compassion sont des qualités inhérentes à la nature humaine. [...] Elles naissent d'une compréhension profonde et personnelle et non d'un ressenti affectif. » (Lama Jigmé Rinpoché). C'est en comprenant notre propre fonctionnement que nous pouvons comprendre les autres. Peut alors apparaître ce que l'on appelle l'esprit d'éveil : il commence par une intention et se traduit par la capacité croissante d'aider concrètement les autres ; il n'existe pas de raccourci sur ce chemin. Les conditions à rassembler pour développer l'esprit d'éveil sont expliquées durant le stage.



Intervenant : **Lama Rabsel**  
Moine bouddhiste occidental  
de tradition tibétaine Kagyü

**Enseignement ouvert à tous**

**À partir du chapitre 3 du Manuel des héros ordinaires de Lama Jigmé Rinpoché**

Dates :

**Lundi 12, mardi 13 et  
mercredi 14 juin 2023**  
de 20 h à 22 h

Tarifs :

Adhérents :

5 euros/soirée • 15 euros/3 soirs

Non-adhérents :

7 euros/soirée • 20 euros/3 soirs

*La question financière ne doit toutefois pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à vous renseigner.*