

Vienne

DL Une association fait découvrir le chemin spirituel bouddhique

Le Dauphiné Libéré - 11 févr. 2023 à 19:17 - Temps de lecture : 2 min

Vu 98 fois



Le centre Dhago pays viennois, installé au centre Prana de la rue Victor-Hugo, permet de découvrir le chemin spirituel bouddhique. Photo Le DL /Muriel BAUZON



Le centre Dhago pays viennois, installé depuis peu au centre Prana de la rue Victor-Hugo à Vienne, propose aux habitants de découvrir le chemin spirituel bouddhique.



En activité depuis vingt-six ans, ce centre accueille toutes les personnes souhaitant développer des liens avec une tradition authentique basée sur des valeurs telles que l'éthique, la générosité et le respect. Christiane Nivert, présidente de l'association, décrit la méditation pratiquée comme une « méditation de pleine conscience », permettant de faire une introspection de ses émotions et de mieux se connaître pour « pacifier l'esprit ».

La structure organise régulièrement des événements, comme la célébration du Nouvel An tibétain le 20 février, et des sessions thématiques annuelles, sur des sujets comme la compréhension du deuil, présentée par Lama Guetso les 25 et 26 mars. Le deuxième dimanche de chaque mois, une étude de texte bouddhiste, accessible à tous, est également organisée, avec le prochain rendez-vous ce dimanche 12 février, sur le thème du chemin de la sagesse.

Le centre Dhago invite les personnes intéressées à une journée portes ouvertes le 2 avril, ouverte à tous, sans distinction de connaissance préalable de la culture bouddhique. Des membres de la communauté seront présents pour répondre aux questions et partager leur expérience personnelle.

Gilbert Conte, un adhérent, décrit le bouddhisme comme « quelque chose de très ouvert et philosophique. La méditation permet de se poser et de souffler dans une vie agitée ».

Renseignements au 07 82 33 65 56 ou 06 21 61 46 85 ou par mail à paysviennois@dhagpo.org.
Site internet : paysviennois.dhagpo.org.

Vienne

DL Le centre Dhagpo fait découvrir le chemin spirituel bouddhique

Le Dauphiné Libéré - Hier à 18:34 - Temps de lecture : 1 min

Vu 15 fois



Dans un article paru ce dimanche 12 février, une erreur s'est glissée dans le nom d'une association de Vienne. Il s'agit du centre Dhagpo pays viennois et non Dhago. Installé depuis peu au centre Prana de la rue Victor-Hugo, il propose de découvrir le chemin spirituel bouddhique. Et il organise une journée portes ouvertes le dimanche 2 avril.