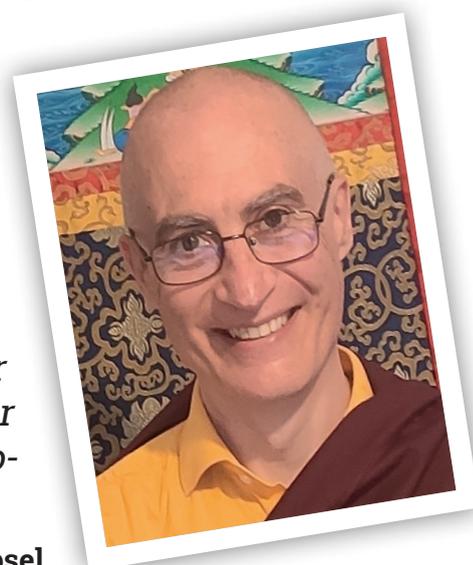




11 et 12 juin 2022

# De l'instabilité à la stabilité : un chemin d'expérience et de connaissance à parcourir par Lama Rabsel

*Dans un monde toujours plus complexe et en continuel changement, nous sommes à la recherche d'une stabilité intérieure. Pourtant les événements, en nous confrontant à l'impermanence, peuvent nous mettre en situation de déséquilibre. Quelles ressources avons-nous pour y faire face ? Comment négocier les situations de rupture ? Comment nous adapter sans nous perdre ? « Oser investir la vie » : ce sera la proposition de Lama Rabsel qui, à partir de l'enseignement du Bouddha, fera alterner apports et moments d'échanges.*



Intervenante : **Lama Rabsel**  
Moine bouddhiste occidental  
de tradition tibétaine Kagyü

## Enseignement ouvert à tous

Dates :

**Samedi 11 et dimanche 12 juin 2022,  
de 10 h 30 à 12 h 30 et de 14 h 30 à 17 h 30**

Tarifs adhérents :

14 euros/journée • 25 euros/week-end

Tarifs non-adhérents :

20 euros/journée • 35 euros/week-end

*La question financière ne doit toutefois pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à nous contacter.*

**Nombre de places limité  
à 15 • Pass sanitaire non  
requis • Réservation pré-  
alable obligatoire**

**RESPECT DES GESTES  
BARRIÈRES**

