



ÉTUDE DE TEXTE

Dimanche 15 mai 2022

# Un Chemin de sagesse

## de Lama Jigmé Rinpoché



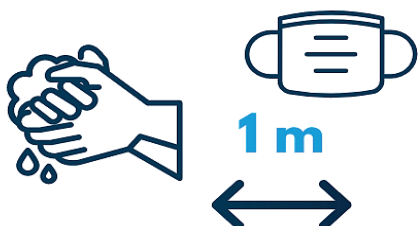
**U**n Chemin de sagesse propose un aperçu de la voie bouddhique selon la tradition Kagyü. Le néophyte comme le pratiquant confirmé y trouveront pistes de réflexion utiles, conseils et astuces. Loin des clichés exotiques suscités par le bouddhisme tibétain, cet ouvrage conduit à une lecture différente de la vie quotidienne et des situations que chacun rencontre. Il permet

*Poursuite de la lecture  
p. 47 : « Il est inutile  
de reconnaître... »*

de développer la sagesse universelle du message du Bouddha, en plaçant l'individu au cœur de son propre processus de transformation. La clef réside dans l'étude et la compréhension des points essentiels du bouddhisme ainsi que dans leur mise en œuvre directe par la pratique méditative et l'entraînement quotidien de l'esprit.

**Nombre de places limité**  
**Réservation recommandée**

**RESPECT DES GESTES  
BARRIÈRES**



**Dimanche 15 mai 2022, de 10 h à midi**

**Étude de texte ouverte à tous**

**Participation :**

- Une offrande de 2 euros est demandée pour le fonctionnement du centre.

**Ouvrage disponible dans toutes les librairies.** Publié le 12/3/2019 aux éditions Rabsel. 190 pages. ISBN : 9791093883304 ou directement auprès du centre (17 €)