



ÉTUDE DE TEXTE

Dimanche 13 mars 2022

Un Chemin de sagesse

de Lama Jigmé Rinpoché



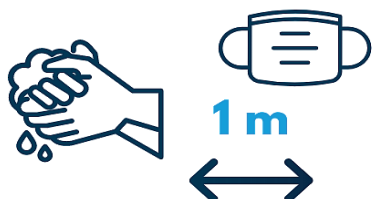
Un Chemin de sagesse propose un aperçu de la voie bouddhique selon la tradition Kagyü. Le néophyte comme le pratiquant confirmé y trouveront pistes de réflexion utiles, conseils et astuces. Loin des clichés exotiques suscités par le bouddhisme tibétain, cet ouvrage conduit à une lecture différente de la vie quotidienne et des situations que chacun rencontre. Il permet

*Poursuite de l'étude
du texte p. 30 : « L'idée
est de rester naturel »*

de développer la sagesse universelle du message du Bouddha en plaçant l'individu au cœur de son propre processus de transformation. La clef réside dans l'étude et la compréhension des points essentiels du bouddhisme ainsi que dans leur mise en œuvre directe par la pratique méditative et l'entraînement quotidien de l'esprit.

Nombre de places limité
Réservation préalable obligatoire
Pass vaccinal non-requis

**RESPECT DES GESTES
BARRIÈRES**



Dimanche 13 mars 2022, de 10 h à midi

Étude de texte ouverte à tous

Participation :

- Une offrande de 2 euros est demandée pour le fonctionnement du centre.

Ouvrage disponible dans toutes les librairies. Publié le 12/3/2019 aux éditions Rabsel. 190 pages. ISBN : 9791093883304 ou directement auprès du centre (17 €)