

## **Prendre soin des supports de pratique**

Les livres du Dharma contiennent les enseignements de Bouddha ; ils ont le pouvoir de protéger des renaissances inférieures et d'indiquer le chemin qui mène à la libération. C'est la raison pour laquelle ils doivent être traités avec respect : ne pas être posés par terre ni sur une surface sur laquelle on s'assied ou marche et ne pas être enjambés. Ils doivent être enveloppés (dans une étoffe par exemple) ou protégés lorsqu'on les transporte puis rangés dans un endroit propre et en hauteur, séparés des textes plus profanes. Il ne faut pas placer d'autres objets sur les livres et textes du Dharma. S'humecter les doigts pour tourner les pages ne se fait pas ; cela est considéré comme du karma négatif.

S'il est nécessaire de se débarrasser de documents du Dharma, il est possible de les brûler comme de les jeter en respectant les modalités du tri sélectif. Lorsque l'on se sépare de textes du Dharma, il est conseillé de réciter tout d'abord une prière ou un mantra, tel que OM (blanc) A (rouge) HOUNG (bleu) par exemple. On peut visualiser que les lettres des textes s'absorbent dans le A, lequel se fond en vous et transmet à votre courant de conscience la sagesse véhiculée par ces lettres. Après cette visualisation, tout en continuant à réciter OM A HOUNG, on peut alors se débarrasser des documents. Le mantra des six syllabes de Tchenrézi, OM MANI PADME HUM, est aussi particulièrement approprié, compte tenu de l'intention de bienveillance et de grande compassion qu'il véhicule.

Enfin, il est préconisé de ne pas brûler les photos et images d'êtres saints ou de déités ainsi que tout autre objet sacré. Il est préférable de les déposer avec respect dans un stupa, un arbre ou tout autre endroit élevé et propre. On peut ainsi les déposer dans une petite structure qui sera fixée afin d'éviter que les images saintes ne se retrouvent à-même le sol.