



VISIO-ÉTUDE DE TEXTE À DISTANCE VIA ZOOM

Dimanche 23 mai 2021

Les Trois Options de pratique

de Lama Jigmé Rinpoché (suite)

Pour qu'une pratique se développe dans la direction de l'Éveil, différents ingrédients doivent être associés : la compréhension du sens de la nature de bouddha, de la vacuité ainsi que des méthodes. Il existe trois méthodes différentes parmi lesquelles il nous faut choisir celle qui nous correspond le mieux. La première option concerne l'apprentissage de la méditation grâce à Shiné. La deuxième option repose



sur le respect d'instructions de pratique précises. La troisième interroge notre aspiration à atteindre l'Éveil et à voir les autres y parvenir. Appliquer les différentes méthodes, en les associant aux enseignements, nous permettra d'atteindre l'Éveil. Unir l'étude et la réflexion à la pratique méditative, quelle que soit la méthode adoptée, offrira à chacun une aide certaine.

Dimanche 23 mai 2021, de 10 h à midi

Visio-étude de texte interactive ouverte à tous

Participation libre et consciente

- Une offrande peut être faite pour participer au fonctionnement de notre centre.
- Règlement par chèque bancaire libellé à l'ordre de Dhagpo Sainte-Colombe/Vienne (à adresser à : Marianne KRIEGER 7 rue André-Sabatier 69520 GRIGNY) ou par virement bancaire (cf. site web, rubrique « Infos & Adhésions »)

Livret disponible auprès de la

librairie Dzambala de Dhagpo Kagyu Ling : <https://www.dzambala.com/> ou directement auprès du centre (7,40 € + frais d'envoi)

Après votre **inscription via la rubrique « Contact » de notre site web**, vous recevrez le lien ainsi que les informations de connexion à Zoom.

Modalités pratiques :

Site web, rubrique « Le Dharma »

Lieu de pratique : 18 Passage d'Armes 69560 Sainte-Colombe • 07 77 78 22 28
stecolombe.vienne@dhagpo.org • www.stecolombe-vienne.dhagpo.org