



VISIO-ENSEIGNEMENT À DISTANCE VIA ZOOM

13, 14 et 15 avril 2021

# Introspection et méditation sur la voie bouddhique

## par Lama Tcheudreun

*Le chemin bouddhiste est une voie de développement de la conscience et de transformation vers l'amélioration, à la rencontre de la véritable nature de l'être. Afin de nous transformer, nous avons besoin de développer le regard intérieur au moyen de la méditation et de l'introspection, grâce auxquelles on pose ses pieds avec bonheur dans les pas sacrés du Bouddha.*

Intervenante : **Lama Tcheudreun**  
est une enseignante bouddhiste  
occidentale de tradition tibétaine.



**Mardi 13, mercredi 14 et jeudi 15 avril 2021,  
de 20 h à 21 h 30**

**Visio-enseignement interactif ouvert à tous  
Participation libre et consciente**

- Montant suggéré : 15 euros pour les 3 soirs
- Un don complémentaire peut être fait pour le fonctionnement du centre.
- Règlement par chèque bancaire libellé à l'ordre de Dhagpo Sainte-Colombe/Vienne et à adresser à : Marianne KRIEGER 7 rue André-Sabatier 69520 GRIGNY ou par virement bancaire (cf. site web, rubrique « Infos & Adhésions »)

Après votre **inscription via la rubrique « Contact » de notre site web**, vous recevrez le lien ainsi que les informations de connexion à Zoom.

**Modalités pratiques :**  
<https://stecolombe-vienne.dhagpo.org/saison-2020-2021/>