



ENSEIGNEMENT À DISTANCE VIA ZOOM

23, 24 et 25 février 2021

La Méditation en action (II)

par Lama Rabsel

« Méditer, c'est retrouver en nous notre sagesse originelle. La méthode pour y parvenir repose sur une réelle compréhension des émotions qui nous animent.

Pour agir en profondeur, cette méthode nécessite du temps. Celui-ci porte en lui les germes d'un résultat positif, d'une transformation intérieure, source de bienfait pour soi et pour les autres. »

Intervenant : **Lama Rabsel**
est un moine bouddhiste occidental
de tradition tibétaine.



Visio-enseignement interactif ouvert à tous

Suite d'un enseignement donné par Lama Rabsel en 2019/2020, **accessible aux débutants**.

Dates :

**Mardi 23, mercredi 24 et jeudi 25 février 2021,
de 20 h à 22 h**

Participation libre et consciente

- Montant suggéré : 15 euros pour les 3 soirs
- Un don complémentaire peut être fait pour le fonctionnement du centre.
- Règlement par chèque bancaire uniquement

Après votre **inscription via la rubrique**

« Contact » de notre site web, vous recevrez le lien ainsi que les informations de connexion à Zoom.

Modalités pratiques :

<https://stecolombe-vienne.dhagpo.org/saison-2020-2021/>