

- CALENDRIER DES ENSEIGNEMENTS -

1) « COMMENT VIVRE LES CONFLITS AUTREMENT ? »

par DROUPLA VALENTIN

À partir de textes extraits de « Lo Djong, la Voie vers l'Éveil »
de Shamar Rinpoché

- Les mardi 24, mercredi 25 et jeudi 26 septembre 2019

2) Cycle « Manuel des héros ordinaires » de Lama Jigmé Rinpoché

STAGE 3 : « COMPASSION ET BIENVEILLANCE »

par LAMA DEUNDAM

- Les mardi 3, mercredi 4 et jeudi 5 décembre 2019

3) « LA MÉDITATION EN ACTION (I) » par LAMA RABSEL

- Les mardi 4, mercredi 5 et jeudi 6 février 2020

4) « LES ÉMOTIONS » par LAMA RABZANG

- Les samedi 13 et dimanche 14 juin 2020

En partenariat avec le KTT Loire-Forez et Les Grandes Terres :

« LE DEUIL, UNE EXPÉRIENCE DE VIE » par ANILA TRINLÉ

- Le jeudi 11 juin 2020 (horaire et thème de la conférence à préciser, participation sur la base du don conscient)

HORAIRES DES ENSEIGNEMENTS

- En semaine : de 20h à 22h
- Le week-end : de 10h à 12h et de 14h30 à 17h30

Horaires susceptibles de légers aménagements

TARIFS DES ENSEIGNEMENTS

En semaine :

- Adhérents : 6 euros la soirée / 15 euros les 3 soirs
- Non-adhérents : 8 euros la soirée / 21 euros les 3 soirs

Le week-end :

- Adhérents : 14 euros la journée / 25 euros le week-end
- Non-adhérents : 20 euros la journée / 35 euros le week-end

Lors de chaque enseignement, il vous est possible de faire un don aux lamas ainsi que pour le fonctionnement du centre.

Lors de la venue d'un lama, il vous est possible de prendre refuge et/ou d'obtenir un rendez-vous pour un entretien individuel.

DHAGPO

Sainte-Colombe/Vienne

ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES



Saison 2019/2020

Pratiques et enseignements ouverts à tous

- PRATIQUES DU DHARMA -

PRATIQUES DE SHINÉ

- Le lundi - de 18h45 à 19h45 (suivie d'une courte pratique de Tchenrézi)
- Le mardi - de 19h30 à 20h30

Shiné est la méditation du calme mental : une pratique de base qui convient bien aux débutants. Cette méditation permet ainsi d'apaiser l'agitation mentale et de développer l'attention vigilante, en amenant l'esprit dans un état naturel de stabilité, d'ouverture et de clarté.

PRATIQUE LONGUE DE TCHENRÉZI

- Le mardi - de 18h à 19h

Réservée aux personnes ayant pris refuge.



ÉTUDE DE TEXTES

- Le 2^e dimanche de chaque mois - de 10h à midi

Cette étude est essentielle à la pratique de la voie du Bouddha. Nous nous retrouvons une fois par mois pour partager notre compréhension d'un texte et éclaircir certains points du Dharma.

Livret 2019/2020 : « Du coussin à la vaisselle, quatre réflexions pour méditer au quotidien » de Lama Jigmé Rinpoché

PAF

- 2 euros sont demandés aux pratiquants lors de chaque session.

CÉLÉBRATION DU NOUVEL AN TIBÉTAIN

- Le lundi 24 février 2020 - à partir de 18h45

Nous entrerons, à l'occasion de Losar 2020, dans l'année du Rat de Métal.

Toute modification de calendrier est annoncée aux adhérents par courriel et sur nos différents supports de communication.

- RENSEIGNEMENTS PRATIQUES -

- 18, passage d'Armes 69560 SAINTE-COLOMBE (entre les rues du Salin et Barthélémy-Champin) - Parking : place Aristide-Briand (prévoir un disque de stationnement)
- Le centre se trouve à 15 minutes à pied de la gare SNCF de Vienne.
- 06 21 61 46 85
- chr0751@free.fr ou vienne@dhagpo.org
- <https://vienne.dhagpo.org/>



@dhagposaintecolombevienne

DHAGPO Sainte-Colombe/Vienne est un espace de découverte et d'étude du bouddhisme tibétain et de ses valeurs.

« La mise en œuvre simple de cet enseignement dans notre vie quotidienne est source d'harmonie, de détente, de soutien et de bien-être. Sur cette base, nous pouvons cheminer, pas à pas, dans la direction de l'Éveil. »

Lama Jigmé Rinpoché

Nous sommes une association de type « Loi 1901 », autorisée par la congrégation bouddhiste Karmé Dharma Chakra. À ce titre, il est donc conseillé d'adhérer à DHAGPO Sainte-Colombe/Vienne pour participer régulièrement à nos activités.

ADHÉSION ANNUELLE (DE DATE À DATE)

- | | | | |
|------------------|------|------------------|------|
| • Adhésion : | 35 € | • Tarif réduit : | 25 € |
| • Tarif couple : | 60 € | • Bienfaiteur : | 50 € |

La question financière ne doit en aucun cas être un obstacle à votre venue ou à votre participation à nos activités. Vous pouvez toujours contribuer, selon vos moyens, par une offrande.

COTISATION MENSUALISÉE ET DONS

Vous avez la possibilité, si vous le souhaitez, de régler votre cotisation de façon mensualisée (se renseigner sur d'éventuels frais bancaires) :

- Adhésion mensualisée à 3 € par mois (36 € au total)
Libellé de l'opération bancaire : **Adhésion Dhagpo Vienne 3€**
- Adhésion mensualisée à 5€ par mois (60 € au total)
libellé de l'opération bancaire : **Adhésion Dhagpo Vienne 5€**

Vous pouvez bien sûr faire un don à notre centre, selon la modalité de règlement et pour le montant de votre choix.

Pour obtenir notre RIB ou tout autre renseignement, merci de prendre contact directement avec le centre (voir rubrique correspondante)

