



3, 4 et 5 décembre 2019
**« Compassion
et bienveillance »**
par Lama Deundam

Enseignement ouvert à tous

**Mardi 3, mercredi 4 et jeudi 5 décembre 2019,
de 20h à 22h**

« Compassion et bienveillance »

Enseignement basé sur le *Manuel des Héros ordinaires* de Lama Jigmé Rinpoché. Sur le chemin de l'Éveil, la bienveillance et la compassion sont les qualités essentielles à développer, au travers de l'aspiration et de son application dans la vie quotidienne. Celles-ci, associées à la connaissance, sont le fondement de la voie bouddhiste.

Nous verrons, au cours de cet enseignement, comment cultiver et préserver de telles qualités.

Intervenant : Lama Deundam est français. Il a accompli deux fois la traditionnelle retraite de trois ans au centre de Kundreul Ling, au Bost, le monastère de Guendun Rinpoché. Enseignant laïc, il se partage entre les enseignements qu'il donne et les retraites personnelles qu'il accomplit périodiquement.

Tarif adhérents : 6 euros/soir - 15 euros/3 soirs

Tarif non-adhérents : 8 euros/soir - 21 euros/3 soirs

La question financière ne doit toutefois pas être un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à nous contacter.

