

« Comment vivre les conflits autrement ? »

À partir d'extraits de « Lo Djong, la Voie vers l'Éveil »
de Shamar Rinpoché

par **Droupla VALENTIN**

Moine bouddhiste occidental
de tradition tibétaine



Enseignement

**Mardi 24, mercredi 25 et
jeudi 26 septembre 2019,
de 20h à 22h**

Tarif adhérents :

6 euros/soir - 15 euros/3 soirs

Tarif non-adhérents :

8 euros/soir - 21 euros/3 soirs

La question financière ne doit toutefois pas être
un obstacle à votre participation. N'hésitez pas à
nous contacter.

**Il est conseillé d'adhérer à
Dhagpo Vienne pour participer
régulièrement à nos activités.**

Association Loi « 1901 » • Centre agréé par la
congrégation monastique Karmé Dharma Chakra
(décret 01-1988)



DHAGPO
Sainte-Colombe/Vienne
ÉTUDES ET MÉDITATION BOUDDHIQUES

Les responsabilités que nous devons
assumer, un environnement parfois difficile à
vivre, nos désirs et nos exigences sont
autant de facteurs propres à favoriser et
amplifier les tensions. Dans ces conditions,
nous avons beaucoup de difficultés à
interagir avec les autres, ce qui génère de
nombreuses souffrances.

Qu'ils soient de besoins, d'intérêts ou
d'opinion, la plupart des conflits trouvent leur
source dans la motivation et dans les
attentes des personnes avec lesquelles nous
sommes en désaccord.

Comment comprendre les conflits ?

**Comment les traverser ? Comment vivre les
souffrances qu'ils peuvent générer ?**

En nous inspirant de l'enseignement du
Bouddha, nous trouverons ensemble les
moyens de décoder les conflits, explorerons
les méthodes pour les résoudre, en nous-
mêmes comme avec les autres, et
rassemblerons les ressources nécessaires
pour développer ainsi la clarté au quotidien.

Enseignement ouvert à tous

Lieu de l'enseignement, renseignements
et inscriptions : 18, PASSAGE D'ARMES
69560 SAINTE-COLOMBE
(entre les rues du Salin et Champin)

06 21 61 46 85

chr0751@free.fr ou vienne@dhagpo.org

<https://vienne.dhagpo.org>

@dhagposaintecolombevienne