



EN PARTENARIAT AVEC

le KTT Loire-Forez
Centre de méditation
KARMA TEKSOUM TCHEULING



l'Association
« Les Grandes Terres »
KARMA MAHA MERU LING

**Jeudi 11 juin 2020 à 19h30 au Grand
Moulin de l'Yzeron à Francheville**

« Se reconstruire après une séparation »

par Anila Trinlé

Enseignement ouvert à tous

Vivre une séparation ou une rupture amoureuse est source de souffrances et de déceptions. Que ce soit de notre fait ou que nous les subissons, l'adaptation à ces changements nous amène inévitablement à expérimenter un deuil voire plusieurs. Différentes étapes sont alors à traverser et nécessitent bien souvent d'être accompagné. La compréhension de ces étapes aide à surmonter ces ruptures et à les transformer peu à peu en une expérience enrichissante. **L'enseignement du Bouddha nous propose des pistes de réflexion pour amener ces étapes sur le Chemin ou sur la Voie.**

Intervenante : Moniale bouddhiste depuis plus de vingt ans, Anila Trinlé est enseignante et accompagnante du deuil et de la fin de vie. Elle est co-responsable de « l'Atelier des Savoirs », un lieu de réflexion et d'élaboration d'une approche bouddhiste des problématiques de la société actuelle (accompagnement, éthique, vie professionnelle, deuil...). Elle est par ailleurs membre du comité d'éthique de l'Union Bouddhiste de France.

Tarif : participation sur la base du don libre et conscient

Durée : 2 heures environ

Inscription : <https://doodle.com/poll/7tvs3wm5w249gnrv>

